



Eltern.Kind.Wandel.

Information
für Eltern

**Der Druck im
Schulsystem**
trifft unsere Kinder
härter als je zuvor.

Das erleben viele Familien täglich

Viele Eltern berichten, dass der Schulalltag ihr Kind und die ganze Familie stark belastet:

- » lange Nachmittage mit Hausaufgaben
- » Frust, Tränen und Überforderung
- » fehlende Freude am Lernen
- » Angst vor Fehlern und Bewertungen
- » innerer Druck und ständige Vergleiche
- » Konflikte, die niemand wollte



Kinder brauchen zu Hause einen Raum zum Sein, nicht zum Funktionieren.



Wenn Kinder nach Hause kommen, benötigen sie etwas, das ihnen heute oft fehlt:

- » Zeit zum Abschalten.
- » Zeit zum Atmen.
- » Zeit zum Kindsein.

Ein Zuhause sollte ein Ort sein, der schützt.
Ein Ort voller Liebe, Sicherheit und Harmonie.
Ein Ort, an dem Kinder:

- » sich entspannen,
- » zur Ruhe kommen,
- » die Schulgedanken loslassen,
- » sich geborgen fühlen,
- » neue Kraft finden,
- » lachen dürfen,
- » Fehler machen dürfen und
- » einfach sie selbst sein dürfen.

Kinder brauchen nach der Schule Raum für ihre eigene Welt: für Spielen, Kreativität, Bewegung, Fantasie und ihre individuellen Interessen.

Das Zuhause ist der einzige Ort, an dem sie ohne Bewertung und ohne Vergleich wachsen können.
Ein Ort, an dem sie entdecken dürfen, wer sie sind, und nicht, wer sie sein sollen.

Aber genau dieser Raum geht vielen Familien heute verloren, weil Stress, Hausaufgaben sowie Leistungsdruck die wertvollste Zeit zwischen Eltern und Kindern zerstören. Statt Gemeinsamkeit entsteht in vielen Familien daher heute Spaltung.

Warum Eltern-Kind-Wandel entstanden ist

Weil immer mehr Eltern sehen:
„So wie es ist, kann es nicht weitergehen.
Unser Kind leidet.“

Kinder brechen unter Hausaufgaben zusammen.

Sie schämen sich für schlechte Noten.
Sie verlieren Selbstvertrauen.
Sie haben Bauchschmerzen vor Schule.
Sie überlegen, ob sie „dumm“ sind, obwohl sie einfach nur Kinder sind.
Die Schule soll stärken, jedoch schwächt sie heute viele Kinder.
Genau deshalb gibt es Eltern-Kind-Wandel.
Wir sind eine Bewegung, die Kindern ihr
Strahlen zurückgeben möchte.

Wo liegt das Problem im heutigen Schulsystem?

- » Hausaufgaben belasten Familien.
- » Noten erzeugen Angst.
- » Vergleich zerstört Selbstwert.
- » Lehrpläne ignorieren Entwicklung.
- » Kinder werden gedrängt statt begleitet.
- » Lernen wird zur Pflicht, nicht zur Freude.
- » Eltern sind allein mit Sorgen und Verantwortung.

Kinder sind heute nicht schlechter,
das System ist härter geworden.

Was wir als Bewegung verändern möchten

Wir wollen:

- » **WENIGER** Druck,
- » **WENIGER** Streit,
- » **WENIGER** Tränen,
- » **WENIGER** Angst.

Stattdessen wollen wir:

- » **MEHR** Vertrauen,
- » **MEHR** Freiheit,
- » **MEHR** Kreativität,
- » **MEHR** Halt,
- » **MEHR** echte Kindheit,
- » **MEHR** Liebe,
- » **MEHR** Bewusstsein,
- » **MEHR** gemeinsame Lösungen
zwischen Eltern und Schule.

Das ist kein Protest.
Das ist ein Wandel im Herzen
der Gesellschaft.



Was du als Elternteil tun kannst.

1. Druck rausnehmen, dein Kind schützen.

Du kannst dein Kind offiziell von Hausaufgaben befreien lassen.

2. Andere Eltern informieren und mitziehen lassen.

In der Praxis zeigt sich: Wenn Eltern Verantwortung übernehmen und offen mit Schulen über Belastungen sprechen, kann sich der Umgang mit Hausaufgaben schrittweise verändern.

Das entlastet viele Familien – und eröffnet auch Lehrkräften neue Perspektiven.

3. Dich vernetzen.

Über dein Profil findest du Eltern in deiner Nähe, die dieselben Sorgen und Wünsche haben. Gemeinsam seid ihr stärker als allein.

4. Die Botschaft weitertragen.

Viele Eltern wissen gar nicht, dass sie ihr Kind schützen dürfen oder welche Rechte sie haben.

Hier kann ein Flyer, ein Gespräch oder ein Link schon viel bewirken.

5. Teil des Wandels sein.

Veränderung beginnt stets bei den Eltern, die den Mut haben, Verantwortung zu übernehmen und für ihr Kind einzustehen.

7. Gemeinsam Veränderung schaffen.

Je mehr Eltern zusammenstehen, desto schneller verändert sich der Alltag der Kinder in der Schule, zu Hause und in ihrer Seele.

Hausaufgabenbefreiung:

Auf unserer Website www.eltern-kind-wandel.de kannst du das offizielle Schreiben zur Hausaufgabenbefreiung für dein Kind herunterladen. Es ist rechtlich sauber, leicht verständlich und ohne Stress anzuwenden.



Werde Teil einer der größten Eltern-Kind-Bewegungen Deutschlands!



Gemeinsam verändern wir, was Kinder morgen erleben.

Dein Elternprofil ist mehr als nur ein Zugang, es ist dein Werkzeug, um echte Veränderung zu schaffen:

1. Verbindung zu Eltern in deiner Nähe.

Du findest sofort Gleichgesinnte in deiner Region, die dieselben Sorgen und Ziele haben.

2. Regionale Gruppen, Treffen und Aktionen.

Ob digital oder vor Ort, du bist Teil einer Gemeinschaft, die gemeinsam handelt und sich gegenseitig stärkt.

3. Austausch mit anderen Eltern, die dieselben Probleme erleben.

Du musst nicht mehr alleine kämpfen. Du bist Teil eines Netzwerks, das zuhört, versteht und unterstützt.

4. Direkte Wege, Veränderungen in deiner Schule anzustoßen.

Gemeinsam mit anderen Eltern kannst du in deiner Schule viel erreichen:

weniger Druck, bessere Kommunikation, mehr Menschlichkeit und Verständnis.

5. Materialien zum Weitergeben.

Flyer, Informationskarten, Vorlagen, Anleitungen und alles, was du brauchst, um andere Eltern und Schulen zu informieren.

6. Austausch mit Schulen, Lehrkräften und Initiativen.

Durch die Plattform entstehen Brücken zwischen Eltern und Schulen, nicht Konflikte.

7. Eine starke Gemeinschaft, die an deiner Seite steht.

Du bist eingebettet in eine Bewegung, die dir Kraft, Mut und Klarheit gibt.

Du bist nicht mehr alleine und auch dein Kind nicht.

Die Mission von Eltern-Kind-Wandel

Unsere Mission ist es, Kindern wieder eine Kindheit zu schenken, in der Lernen aus Neugier entsteht, nicht aus Angst.

Wir möchten:

- » **Kinder vor seelischem und psychischem Druck schützen,**
- » **Eltern stärken und entlasten,**
- » **die Verbindung zwischen Eltern und Lehrkräften heilen,**
- » **Schulen unterstützen, menschlicher zu denken, und**
- » **eine neue Kultur des Lernens aufbauen:**
frei, kreativ, empathisch und kindgerecht.

Wir glauben:

- » **Wandel beginnt nicht in Ministerien, er fängt in Familien an.**

Nicht durch Gesetze, sondern durch Bewusstsein.

Nicht durch Druck, stattdessen durch Liebe.

Eltern.Kind.Wandel. ist keine Protestbewegung, es ist eine Bewegung der Menschlichkeit.

Kontakt

Eltern.Kind.Wandel.
Bewegung für ein neues Lernen

E-Mail: info@eltern-kind-wandel.de



Eltern.Kind.Wandel.

Riedingerstraße 26e • 86153 Augsburg
www.eltern-kind-wandel.de

